

Elevadores para pacientes: Seguridad para usted y su paciente

Elevadores Hoyer

Los Elevadores Hoyer permiten levantar a una persona y transferirla a otro lugar sin hacer un gran esfuerzo físico. Antes de tratar de levantar a alguien, practique usar el elevador con un ayudante y no con su paciente. Las siguientes recomendaciones generales de seguridad ayudarán a que usted y su paciente estén seguros.

Consejos de seguridad para el cuidador:

- Ayude a evitar lesiones en la espalda al levantar a una persona desde el suelo, al transferirla a otro lugar o al recolocarla
- Trabaje tan cerca del paciente como le sea posible para evitar tensiones al inclinarse
- ¿El cabestrillo está en buenas condiciones y tiene el tamaño adecuado para su paciente?
 - ✓ Si es muy grande, el paciente podría resbalarse y caer. Si es muy pequeño, el uso del cabestrillo podría empeorar la condición del paciente.
 - ✓ No use el cabestrillo si la batería no está cargada o si usted nota que tiene roturas, hoyos o costuras rasgadas.

Revise las capacidades físicas y la condición del paciente:

- ¿El paciente puede cooperar con la transferencia de un lugar a otro?
- ¿Usted revisó el peso y la condición física del paciente antes de usar el elevador?
- ¿El paciente está lo suficientemente alerta para comprender y seguir instrucciones?
 - ✓ No use el elevador si el paciente está agitado, si se resiste o si está combativo
- ¿El paciente está listo para que usted lo coloque en el elevador?

Prepare el ambiente:

- ¿Cuántos cuidadores se necesitan para utilizar el elevador?
- Posición del elevador y de la superficie de llegada
 - ✓ Mueva las patas de la base del elevador cerca o alrededor del paciente
 - ✓ Coloque el elevador y la superficie de llegada a una altura adecuada
- Despeje el área para el levantamiento
 - ✓ ¿Hay espacio suficiente para que el elevador gire y se mueva con libertad?
 - ✓ ¿El elevador puede adaptarse por debajo o alrededor de la superficie de llegada y puede pasar por el umbral de la puerta?

Colocación segura del paciente en el cabestrillo:

- ¿Colocó el centro del cabestrillo debajo de la columna de su paciente?
 - ✓ ¿Colocó las correas para piernas debajo del paciente y no quedaron pliegues?
- Ate las correas del cabestrillo a la barra del cabestrillo
 - ✓ ¿Hizo que las correas se ajustasen a los ganchos de cada lado para garantizar el balance?
 - ✓ ¿Revisó que todos los ganchos estén asegurados y que las correas no estén torcidas?
 - ✓ ¿La cabeza y la espalda del paciente están bien apoyadas?



Levantamiento de su paciente:

- No deje a su paciente desatendido cuando lo coloque en el elevador. Nunca deje al paciente suspendido en el cabestrillo durante mucho tiempo.
- Levante al paciente a 2 pulgadas del suelo para garantizar que esté en una posición segura.
 - ✓ ¿Las correas del cabestrillo están aseguradas?
 - ✓ ¿El peso de su paciente está bien distribuido con respecto a las correas?
- ¿El paciente está cómodo?
 - ✓ Asegúrese de que el cabestrillo no pinche o tire de la piel.
 - ✓ Esté atento a las señales no verbales de incomodidad que muestre el paciente.
- Levante al paciente lentamente y solo a la altura necesaria para completar la transferencia.

Descenso de su paciente:

- No sostenga o cargue el peso de su paciente mientras esté en el cabestrillo ya que esto puede hacer que las correas o ganchos se separen.
- Baje a su paciente lentamente hacia la superficie de llegada y mueva el cuerpo a la posición correcta antes de soltarlo.
- Retire con cuidado el cabestrillo del cuerpo de su paciente.
 - ✓ Asegúrese de proteger la piel del paciente.

Otros consejos de seguridad:

- Mantenga el elevador fuera del alcance de los niños y de las mascotas.
- Asegúrese de reconocer y entender por qué se activan las alarmas y lo que indican los mensajes de error.
- Haga siempre un seguimiento cuando escuche una alarma.
- Informe a su supervisor si necesita ayuda o si tiene algún problema con el elevador del paciente.
- Si el cabestrillo está desgastado, roto o tiene hoyos, no lo utilice. Notifique de inmediato estas fallas a su supervisor.
- Para limpiar el elevador:
 - ✓ Desinfecte todas las superficies del elevador y el cabestrillo después de cada uso.
 - ✓ Siga las instrucciones del fabricante para el lavado.

